

4

Qui peut contracter le VIH?



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Toute personne qui a des relations sexuelles non protégées (surtout avec pénétration) ou qui partage des aiguilles avec une personne séropositive pour le VIH, ou dont elle ignore l'état sérologique, court le risque d'être infectée par le virus. Si vous croyez que le VIH et le sida n'affectent que les hommes gais et les utilisateurs de drogues injectables, vous vous trompez. Les hétérosexuels, les jeunes, les femmes et les personnes qui vivent en milieu rural ne sont pas à l'abri du VIH. Le virus ne fait pas de distinction. Ce n'est pas qui vous êtes et l'endroit où vous vivez qui compte, mais ce que vous faites.

Les hétérosexuels :

La proportion de nouveaux cas d'infection lors de rapports hétérosexuels augmente constamment depuis 20 ans et atteignait 21 % des nouveaux cas en l'an 2000. À l'échelle mondiale, les hétérosexuels contractent plus de 70 % des infections à VIH (voir les questions 24 « Est-ce que je risque de contracter le VIH même si je suis un homme hétérosexuel? » et 25 « Est-ce que je risque de contracter le VIH même si je suis une femme hétérosexuelle? »).

Les femmes :

Au Canada, les femmes représentaient 14 % des cas d'infection à VIH en 1999, contre 11 % en 1996. À l'échelle mondiale, 41 % de tous les nouveaux cas d'infection à VIH se déclarent chez des femmes.

Les jeunes :

Les infections à VIH gagnent beaucoup de terrain chez les jeunes au Canada. De toutes les personnes séropositives pour le VIH, 12 564 (29 %) sont des jeunes de 15 à 29 ans.

Le VIH et le sida ne se rencontrent pas seulement dans les grandes villes. Nombre de Canadiens font le va-et-vient entre la campagne et la ville pour trouver du travail ou faire des études. L'infection à VIH et le sida se retrouvent aujourd'hui aux quatre coins du pays.

Toute personne, où qu'elle se trouve, qui a des relations sexuelles non protégées ou qui partage des aiguilles avec une personne séropositive pour le VIH (ou dont elle ignore l'état sérologique) court le risque de contracter le virus.

Quelles sont les principales façons dont on contracte le VIH?

Les trois façons les plus courantes d'être infecté par le VIH sont :

- d'avoir des relations sexuelles non protégées avec une personne séropositive pour le VIH ou dont on ignore l'état sérologique, en particulier s'il y a pénétration vaginale ou anale sans condom en latex ou en polyuréthane (voir la question 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? »);

- de partager des aiguilles ou d'autres accessoires de consommation de drogues avec une personne séropositive pour le VIH ou dont on ignore l'état sérologique (voir la question 6 « Est-ce qu'on risque de contracter le VIH lorsqu'on consomme de l'alcool ou des drogues? »);
- de recevoir le virus à la naissance. Une femme enceinte atteinte du VIH risque de transmettre le virus à son bébé au cours de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement (voir la question 8 « Le VIH peut-il être transmis au bébé pendant la grossesse? »).

Il ne faut pas oublier que les comportements et les activités qui comportent un risque d'infection par le VIH vous rendent également vulnérable à d'autres infections virales. Les taux de co-infection augmentent au Canada, particulièrement les co-infections par le VIH et l'hépatite C, qui touchent environ 11 200 personnes (voir la question 29 « Existe-t-il un lien entre le VIH et l'hépatite C (le VHC)? »).

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par le Centre d'information pour le Réseau canadien de la santé. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :