

# 30



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

## Existe-t-il un lien entre la tuberculose et le VIH/sida?

La tuberculose est une maladie causée par certaines bactéries; elle se propage d'une personne à l'autre par voie aérienne. Il est facile de contracter la tuberculose lorsque le système immunitaire est faible. Comme le VIH détruit le système immunitaire, les personnes séropositives pour le VIH deviennent très vulnérables à la tuberculose. Selon les estimations, environ le tiers des 34,4 millions de personnes vivant avec le VIH à l'échelle mondiale sont co-infectées par la tuberculose.

### Quelles sont les interactions entre l'infection à VIH et la tuberculose?

Le VIH a contribué à la croissance de l'épidémie de tuberculose. Jusqu'à la moitié des personnes vivant avec le VIH contractent une infection à la tuberculose. Le VIH est aussi considéré comme le principal facteur de réactivation des tuberculoses-infections latentes (inactives). Les personnes infectées par le VIH qui contractent une tuberculose-infection parviennent rapidement au stade actif de la tuberculose. En plus des effets indésirables du VIH sur la tuberculose, les études ont montré que la réponse immunitaire à la tuberculose stimule la reproduction du VIH et pourrait accélérer la progression naturelle de l'infection à VIH.

### Les médicaments sont-ils compatibles?

Il peut être difficile de prendre des médicaments contre la tuberculose et le VIH à la fois. Bon nombre de médicaments anti-VIH ont un effet sur ceux que l'on emploie pour combattre la tuberculose, et vice versa. Les médicaments comme la rifampicine ou la rifabutine, couramment prescrits contre la tuberculose, peuvent diminuer la concentration des médicaments anti-VIH dans le sang au point de leur faire perdre toute efficacité. Les médicaments anti-VIH peuvent quant à eux accroître la concentration des médicaments antituberculeux dans le corps au point de provoquer des effets secondaires graves. Si l'on vous traite contre la tuberculose et le VIH à la fois, vous devez suivre des consignes particulières, en collaboration avec votre médecin ou professionnel de la santé.

### Quelle est la différence entre la tuberculose-infection et la tuberculose-maladie?

*Tuberculose-infection :*

La plupart des gens qui respirent les bactéries de la tuberculose et en sont infectées parviennent à combattre ces bactéries avant qu'elles ne causent la maladie. Les personnes ayant une tuberculose-infection ne présentent d'habitude aucun symptôme, ne se sentent pas malades et ne sont pas contagieuses. Comme les bactéries ne sont pas actives, mais peuvent le devenir, les personnes qui ont une tuberculose-infection peuvent contracter la tuberculose-maladie si leur système immunitaire s'affaiblit ou est déjà faible en raison d'une maladie ou de l'âge. Cependant, la plupart des gens qui ont une tuberculose-infection ne progressent jamais au stade de la tuberculose-maladie.

### *Tuberculose-maladie :*

Les bactéries de la tuberculose peuvent s'activer et se mettre à proliférer si le système immunitaire n'est pas assez fort. Certaines personnes progressent au stade de la tuberculose-maladie peu après leur infection, avant que leur système immunitaire ne puisse combattre les bactéries. D'autres tombent malades plus tard, quand leur système immunitaire s'affaiblit avec l'âge ou en raison d'une maladie. Les personnes infectées par le VIH présentent un risque élevé de contracter la tuberculose-infection et la tuberculose-maladie, leur système immunitaire étant affaibli.

## **Comment la tuberculose se propage-t-elle?**

La tuberculose se propage d'une personne à l'autre par voie aérienne. Lorsqu'une personne atteinte de tuberculose pulmonaire (des poumons) ou laryngée (de la gorge) tousse ou éternue, des gouttelettes contenant des bactéries se dispersent dans l'air. Ces particules minuscules peuvent survivre plusieurs heures à l'air libre. Si une autre personne respire l'air contenant ces particules, la tuberculose peut se transmettre.

Les bactéries peuvent ensuite s'installer dans les poumons pendant plusieurs années ou pour la vie. Elles peuvent aussi se multiplier et se propager dans la circulation sanguine, causant des maladies dans d'autres parties du corps (ganglions lymphatiques, reins, épine dorsale, cerveau).

Si vous êtes une personne chaleureuse, qui avez besoin de contacts physiques, et que vous passez souvent du temps avec une personne atteinte de tuberculose infectieuse (un membre de votre famille, un colocataire, un ami ou un collègue), vos risques d'être infecté par la tuberculose seront plus élevés.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. Mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**