

27

J'ai plus de 50 ans. Devrais-je me préoccuper du VIH?



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Oui! Le VIH affecte des gens de tous les âges. Vous, votre conjoint ou votre partenaire sexuel pourriez être infectés ou vulnérables à une infection par le VIH.

Combien y a-t-il de personnes âgées séropositives pour le VIH?

Entre 1985 et 2000, près de 3 500 personnes de 50 ans et plus étaient séropositives pour le VIH au Canada. Environ 15 000 autres pourraient être séropositives sans le savoir, n'ayant pas été testées. Si vous êtes séropositif pour le VIH et que vous l'ignorez, vous n'obtiendrez pas les traitements qui retardent le déclenchement du sida et vous risquez d'infecter vos partenaires sexuels.

Est-on jamais *trop vieux* pour être séropositif ou à risque de contracter le VIH?

Non, les virus ne tiennent pas compte de l'âge; on n'est jamais trop vieux pour contracter une infection à VIH. Le VIH n'est pas une « infection des jeunes ». Comme tout le monde, vous pouvez contracter le virus :

- en ayant des relations sexuelles sans condom avec une personne séropositive pour le VIH ou dont vous ignorez l'état sérologique;
- en partageant des aiguilles ou des seringues pour vous injecter des drogues, des médicaments, des stéroïdes, des vitamines, pour subir un traitement d'acupuncture ou pour vous faire percer ou tatouer la peau;
- en ayant une transfusion de sang ou une transplantation d'organe (mais ce risque est aujourd'hui presque nul, car les produits sanguins sont testés pour le VIH depuis 1985).

Les femmes âgées sont plus vulnérables à l'infection à VIH, car les parois du vagin s'amincissent et les sécrétions vaginales diminuent avec l'âge. Les rapports sexuels avec pénétration peuvent causer de petites lésions ou déchirures qui offrent au VIH une porte d'entrée dans la circulation sanguine.

Si mon partenaire ou moi étions séropositifs pour le VIH, est-ce que mon médecin le saurait?

Pas nécessairement. Bien des gens pensent que les personnes âgées n'ont plus de relations sexuelles. C'est faux; beaucoup demeurent sexuellement actives. Les médecins et autres professionnels de la santé qui présument que les personnes âgées ne sont pas sexuellement actives ou qui ne sont pas au courant que leur patient se pique peuvent ne pas reconnaître les symptômes du VIH, ou les confondre avec les signes du vieillissement.

Le traitement est-il efficace chez les personnes âgées?

Oui. Bien que l'on ne guérisse pas du VIH, certains traitement ralentissent la progression du virus et combattent les infections qui causent le sida.

Comment puis-je me protéger et protéger les autres contre une infection à VIH?

- Ayez des rapports protégés chaque fois que vous avez des relations sexuelles (voir la question 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? »).
- Ne partagez pas vos aiguilles ou vos seringues. Si vous n'avez pas accès à des aiguilles ou des seringues neuves, vous pouvez les nettoyer à l'eau de javel et à l'eau : rincez-les deux fois à l'eau de javel, en laissant l'eau de javel dans l'aiguille pendant 30 secondes à la fois, puis rincez l'aiguille deux fois avec de l'eau propre. (**Attention : l'eau de javel ne tue pas le virus de l'hépatite C.**)
- Apprenez tout ce que vous pouvez sur le VIH.
- Si vous avez des symptômes apparentés à ceux du VIH, ne laissez pas votre médecin ou professionnel de la santé négliger la possibilité d'une infection à VIH; songez à vous faire tester (voir la question 23 « Comment fait-on pour passer un test de dépistage du VIH? »).

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaire de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :