

# 24

## Est-ce que je risque de contracter le VIH même si je suis un homme hétérosexuel?



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

Oui! Certains pensent que seuls les hommes gais ou les personnes qui s'injectent des drogues risquent de contracter le VIH. C'est faux. Tout le monde peut être infecté, car ce n'est pas qui vous êtes qui est important, mais plutôt ce que vous faites.

À l'échelle mondiale, plus de 70 % des infections à VIH résultent de rapports sexuels entre hommes et femmes. Au Canada, plus de 7 000 personnes ont été infectées par le VIH après avoir eu des rapports sexuels hétérosexuels.

### Qu'est-ce qui rend les hommes vulnérables?

Partout dans le monde, les hommes ont tendance à avoir plus de partenaires sexuels que les femmes, ce qui les rend plus susceptibles, eux et leurs partenaires, de contracter une infection à VIH. Certains milieux présentent des risques plus importants pour les hommes. Par exemple, à peu près 90 % des prisonniers sont des hommes. Comme les infections à VIH sont plus répandues dans les prisons qu'en dehors (parce que le partage d'accessoires d'injection de drogues et les relations sexuelles non protégées entre détenus sont proportionnellement plus nombreux), les hommes sont plus susceptibles de s'adonner à ces comportements à risque en milieu carcéral.

L'utilisation de drogues injectables présente un risque élevé pour les hommes hétérosexuels, mais même la consommation d'alcool ou de drogues non injectables, comme le crack, fait augmenter la propension à prendre des risques, et donc le risque de contracter une infection à VIH.

### Qu'est-ce qui rend la prévention si difficile?

Les consignes de sexualité à risques réduits entrent parfois en conflit avec l'image que les hommes se font de leur rôle. Pour certains, les relations sexuelles avec un grand nombre de partenaires sont un signe de virilité, alors que les consignes sur les pratiques sexuelles à risques réduits veulent qu'on limite le nombre de ses partenaires.

De plus, la communication entre hommes et femmes est parfois difficile, surtout lorsqu'on aborde le port du condom, que l'on admet avoir eu des comportements à risque ou que l'on dévoile sa séropositivité pour le VIH. Les traditions sociales et culturelles accordent souvent aux femmes le rôle de « communicatrices » dans leurs relations avec les hommes, ce qui peut convaincre certains hommes que la communication, ce n'est pas leur affaire. Les rôles sexuels définis par la culture et la société peuvent aussi pousser les hommes à refuser de porter des condoms, surtout s'ils croient que cela peut nuire à leur performance sexuelle ou diminuer leur plaisir. Enfin, la société s'attend à ce que les hommes dirigent ou

prennent l'initiative de l'activité sexuelle, leur accordant ainsi davantage de pouvoir et de contrôle sur ce qui se passe durant cette activité. Il est alors difficile pour leurs partenaires de parler de sexualité à risques réduits et de négocier des rapports protégés.

## **Comment puis-je réduire le risque d'être infecté par le VIH?**

- Ayez toujours des condoms avec vous, surtout si vous prévoyez consommer de l'alcool ou de la drogue.
- Discutez des rapports protégés avec votre partenaire – avant de vous mettre au lit (et n'attendez pas que ce soit elle qui en parle en premier!)
- Si vous pensez avoir été exposé au VIH, faites-vous tester. C'est la seule façon d'en avoir le cœur net.

Comme tout le monde, les hommes hétérosexuels doivent assumer la responsabilité des pratiques sexuelles à risques réduits. C'est la seule façon de vous protéger et de protéger votre partenaire.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**