

22

Devrais-je passer un test de dépistage du VIH?

(Voir aussi la question 23 « Comment fait-on pour passer un test de dépistage du VIH? ».)



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Envisagez de passer le test si vous ou votre partenaire :

- avez déjà eu des relations sexuelles, surtout avec pénétration vaginale ou anale, sans condom en latex ou en polyuréthane (ou autre dispositif de protection);
- avez eu des relations sexuelles après avoir consommé de l'alcool ou des drogues; il est possible que vous ne vous soyez pas protégés (voir la question 6 « Est-ce qu'on risque de contracter le VIH lorsqu'on consomme de l'alcool ou des drogues? »);
- avez partagé des aiguilles ou des seringues pour vous injecter des drogues (y compris des stéroïdes) ou d'autres accessoires d'injection : de l'eau, des filtres de coton, des réchauds, des pipes, des pailles, etc.;
- avez des tatouages ou des perforations corporelles, ou encore avez subi des traitements d'acupuncture faits avec des accessoires non stérilisés;
- avez reçu une transfusion de sang ou de produits sanguins avant novembre 1986.

Que se passe-t-il lorsque je passe le test?

Le test de dépistage du VIH est une analyse sanguine ordinaire qui révèle si oui ou non vous êtes séropositif (atteint du VIH). On prélève un peu de sang de votre bras, et vous avez les résultats deux ou trois semaines plus tard.

L'analyse sanguine n'est pas le seul type de test de sérodiagnostic du VIH; il existe un test oral (analyse de salive), un test d'urine, un test rapide et un autotest, mais ils ne sont pas disponibles à grande échelle au Canada. Un test de génotypage peut également détecter la présence du VIH dans le sang ou identifier une souche particulière de VIH, mais ce test est cher, et on ne l'utilise qu'en cas d'urgence.

Pourquoi passer un test?

Pour déterminer votre état sérologique relativement au VIH. Si vous découvrez que vous êtes séropositif, vous pouvez :

- vous faire traiter rapidement et demeurer en santé;
- vous faire traiter si vous êtes enceinte pour diminuer les risques que votre bébé ne soit infecté par le VIH;
- prendre des précautions pour ne pas infecter une autre personne.
- Toute personne qui passe le test de dépistage des anticorps anti-VIH reçoit en général du counseling avant et après le test. Posez toutes les questions qui vous préoccupent et demandez du soutien; vous avez le droit d'être bien informé.

Si vous découvrez que vous êtes séronégatif pour le VIH, l'expérience aura réduit votre niveau de stress, car vous connaissez votre état sérologique et vous en saurez davantage sur les moyens de réduire vos risques d'infection.

Quand devrais-je subir un test de dépistage?

Le test de dépistage du VIH détecte les anticorps produits pour combattre le virus. Comme les anticorps anti-VIH ne sont pas détectables dans le sang pendant une période de trois à six mois après l'infection, attendez au moins trois mois après avoir eu un comportement à risque avant de subir un test. Que vous pensiez être infecté ou non, ayez toujours des pratiques sexuelles à risques réduits et évitez de partager des accessoires pour consommer des drogues injectables (voir les questions 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? » et 6 « Est-ce qu'on risque de contracter le VIH lorsqu'on consomme de l'alcool ou des drogues? »). On appelle cette période de trois à six mois la « fenêtre sérologique » ou la « période silencieuse ». Si vous avez été infecté par le virus, c'est pendant la période silencieuse que vous risquez le plus de transmettre l'infection; vous pourriez donc infecter une autre personne avec le VIH avant même de connaître votre état.

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par le Centre d'information pour le Réseau canadien de la santé. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :