

# 21



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

## Qu'est-ce que les microbicides?

Les microbicides sont des substances que l'on peut insérer dans le vagin ou le rectum avant les relations sexuelles pour réduire le risque d'infection par le VIH ou d'autres infections transmises sexuellement (ITS). Certains microbicides aident aussi à prévenir les grossesses non désirées.

Vous aurez peut-être entendu dernièrement qu'un spermicide bien connu, le nonoxynol-9, n'empêche pas la propagation du VIH et peut même en accroître le risque. Heureusement, les chercheurs font l'essai de nombreux microbicides plus prometteurs.

### Les microbicides sont-ils déjà disponibles?

Pas encore. Certains spécialistes pensent que l'on pourrait disposer de microbicides sûrs et efficaces d'ici cinq ans. Ils pourraient être vendus sous forme de gels, de crèmes, de suppositoires, de minces pellicules, d'éponges ou d'anneaux intravaginaux.

### Comment fonctionnent les microbicides?

Les microbicides empêchent la propagation du VIH en tuant le virus, en bloquant son entrée dans le corps et/ou en rehaussant les systèmes de défense naturels du corps. Certains microbicides pourraient aussi empêcher la propagation d'autres ITS.

Certains microbicides ne pourront être utilisés que dans le vagin, tandis que d'autres pourraient convenir à un usage rectal.

### Pourquoi les microbicides sont-ils importants?

Les microbicides vaginaux offriront aux femmes et aux couples un nouveau moyen de se protéger, eux et leurs partenaires, contre l'infection à VIH et les autres ITS.

À l'échelle mondiale, près de la moitié (43 %) de toutes les infections à VIH touchent les femmes. Chaque année, 2,1 millions de femmes (plus de 5 700 par jour) contractent une infection à VIH. Les relations sexuelles non protégées avec un homme sont le principal vecteur d'infection chez les femmes. Pour certaines femmes cependant, il peut être difficile, ou même dangereux, d'insister auprès de leurs partenaires pour qu'ils utilisent un condom. Une femme peut :

- croire que les hommes ont le droit de prendre toutes les décisions en matière de relations sexuelles;
- avoir peur d'être tournée en ridicule, rejetée ou punie par son partenaire;
- avoir moins de pouvoir que son partenaire ou dépendre de lui pour l'alimentation, le logement ou l'argent;
- vouloir des enfants (ou être forcée d'en avoir);
- ne pas avoir accès à l'information, au soutien et aux ressources dont elle a besoin.

Les microbicides permettront aux femmes de se protéger à l'insu de leurs partenaires sexuels, ou sans leur permission. Par exemple, une femme pourra utiliser un microbicide si son partenaire ne met pas de condom ou si elle ne veut pas qu'il sache qu'elle se protège.

Certains microbicides permettent à une femme de devenir enceinte (si elle le souhaite) sans risquer d'attraper une infection à VIH et d'autres ITS.

L'accès des femmes du monde entier à des microbicides sûrs et bon marché pourrait épargner des millions de vies.

## **Les microbicides remplaceront-ils un jour les condoms?**

Non. Un condom bien utilisé est encore le meilleur moyen de prévenir l'infection à VIH et les autres ITS. Les microbicides seront cependant une option lorsqu'un partenaire ne pourra pas ou ne voudra pas utiliser de condoms. Les microbicides pourraient aussi servir de protection « de secours » au cas où le condom déchire.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 📞 613-725-1205 📧 [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**