

16



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Y a-t-il autre chose que les condoms en latex?

Oui! On vend maintenant au Canada des condoms pour homme ou pour femme faits de polyuréthane (une sorte de plastique). D'ici quelques années, on vendra sans doute aussi des microbicides (voir les questions 17 « Qu'est-ce que le condom pour femme? » et 21 « Qu'est-ce que les microbicides? »).

Les condoms en polyuréthane sont-ils aussi efficaces que les condoms en latex?

Oui. Bien qu'aucune forme de protection ne soit efficace à 100 %, toutes les marques de condoms en latex et en polyuréthane dont la vente est approuvée au Canada répondent aux normes de sécurité et d'efficacité de Santé Canada. Bien utilisé, un condom en latex ou en polyuréthane réduit considérablement le risque de grossesse non désirée et la propagation du VIH et des autres infections transmises sexuellement (ITS).

Où peut-on se procurer des condoms (pour homme) en polyuréthane?

Quatre marques de condoms en polyuréthane sont vendus au Canada. Plusieurs de ces marques se trouvent en pharmacie. (Voir la question 17 « Qu'est-ce que le condom pour femme? » pour savoir où vous procurer les condoms pour femme.)

Qui devrait utiliser un condom pour homme en polyuréthane?

Toute personne qui cherche une solution de rechange au condom en latex, surtout les gens allergiques au latex.

Comment savoir si je suis allergique au latex?

Les personnes légèrement allergiques au latex peuvent avoir des éruptions cutanées ou faire de l'urticaire, leurs yeux peuvent piquer, rougir ou larmoier, ou elles peuvent se mettre à tousser, éternuer ou se moucher. Les réactions plus graves sont notamment une lourdeur dans la poitrine, l'essoufflement et l'état de choc. Chez certaines personnes, la réaction allergique peut entraîner la mort. Les personnes allergiques au latex peuvent faire une réaction constituant un danger de mort sans avoir éprouvé aucun signe ou symptôme avant-coureur.

Les personnes qui utilisent des produits en latex au travail, comme les travailleurs de la santé, ont davantage tendance à devenir allergiques au latex. Si vous pensez être allergique, consultez votre médecin.

Si vous êtes allergique aux condoms en latex, vous pouvez essayer :

- les condoms en polyuréthane;
- la superposition (utilisez un condom en polyuréthane ou fait de membrane naturelle et un condom en latex; assurez-vous que le condom en latex ne touche pas la peau du partenaire allergique : glissez le en dessous ou par dessus l'autre, selon le cas).

Quels sont les avantages du condom pour homme en polyuréthane?

Les condoms en polyuréthane sont :

- non allergènes;
- plus minces — ils laissent passer plus de chaleur, ce qui peut accroître la sensation durant les relations sexuelles;
- moins serrés que les condoms en latex;
- sans odeur.

Ils peuvent être :

- mis à l'endroit ou à l'envers; il n'y a pas de « bonne » ou de « mauvaise » façon de les mettre sur le pénis (ce qui les rend plus faciles à mettre dans le noir ou quand il faut faire vite);
- utilisés avec un lubrifiant à base d'huile comme la Vaseline® (les lubrifiants à base d'huile détruisent le latex);
- stockés pendant plus longtemps (le latex se détériore à la chaleur ou au froid).

Quels sont leurs inconvénients?

Les condoms en polyuréthane sont :

- plus chers que les condoms en latex;
- moins faciles à trouver.

Et les condoms faits de membrane naturelle?

Utilisé seul, un condom en membrane naturelle (c'est-à-dire fait d'intestins d'animaux) n'empêche *pas* la propagation du VIH. De minuscules trous invisibles dans le condom laissent passer le VIH et des autres virus et microbes.

Parlez-en avec votre partenaire et essayez différentes marques de condoms pour trouver celle qui vous convient le mieux (voir la question 15 « Comment aborder le sujet des condoms? »).

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :