

15



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Comment aborder le sujet des condoms?

Il peut être très difficile de parler de condoms ou de sexualité à risques réduits, mais c'est tout de même très important.

Parlez-en avant d'avoir des relations sexuelles!

Laissez des indices :

- Gardez des condoms ou des digues dentaires à portée de la main et bien en vue dans votre chambre, votre salle de bains, votre poche ou votre sac à main.
- Offrez un bouquet ou une carte exprimant votre désir de faire l'amour et joignez-y un condom ou une digue dentaire.

Comment aborder le sujet avec mon partenaire?

Vous pouvez lui dire :

- « Tu ne penses pas que de nos jours les gens devraient toujours avoir des rapports protégés? »
- « Si notre relation devient sexuelle, on devrait utiliser des condoms. »
- « J'adore ce que tu me fais, mais j'aimerais qu'on parle de protection avant d'aller plus loin. »

Qu'est-ce que je dois dire si mon partenaire refuse d'utiliser un condom?

Vous pouvez lui dire :

- « Je trouve toujours ça excitant de mettre un condom à mon partenaire. »
- « Avec un condom, je peux me relaxer et vraiment apprécier de faire l'amour plutôt que de m'inquiéter des conséquences. »
- « Il paraît qu'un homme garde son érection plus longtemps avec un condom. »
- « Un condom, ça prouve qu'on se respecte et qu'on respecte l'autre. »

Mises en situation pour parler d'utiliser un condom

Question : « Tu ne me fais pas confiance? »

Réponse : « Je te fais confiance, mais c'est quand même possible qu'un de nous ait un virus sans le savoir. »

Commentaire : « Je déteste les condoms. »

Réponse : « Essayons au moins quelques fois. Ce sera mieux si on peut tous les deux être détendus. »

Question : « Tu ne prends pas la pilule? »

Réponse : « Oui, mais ça ne protège pas contre les infections transmises sexuellement. »

Autres suggestions :

- Versez une goutte de lubrifiant à base d'eau à l'intérieur du condom pour accroître la sensation.
- Il existe des condoms de plusieurs saveurs et couleurs; essayez-les (en vous assurant qu'ils soient en latex); vous les trouverez peut-être plus sexy et plus amusants.
- Essayez le condom pour femme (voir la question 17 « Qu'est-ce que le condom pour femme? »).

Si vous ne pouvez pas en venir à une entente avec votre partenaire, considérez vos options avec soin. Si vous voulez toujours avoir des relations sexuelles, envisagez des activités à risque réduit qui n'exigent aucune pénétration vaginale ou anale (voir la question 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? »).

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaire de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par le Centre d'information pour le Réseau canadien de la santé. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :