

# 1

## Qu'est-ce que le VIH et le sida?

L'acronyme VIH signifie « virus de l'immunodéficience humaine ».

Le mot **sida** signifie « syndrome d'immunodéficience acquise ».

Le VIH est un virus qui attaque le système immunitaire du corps humain. Avec le temps, ce système s'affaiblit, et la personne qui a contracté le VIH peut être atteinte de plusieurs maladies. Au bout d'un certain temps, le système immunitaire ne peut plus défendre le corps contre les infections, les maladies ou les cancers parfois mortels. Le sida est le stade avancé de la maladie VIH.

### Combien de Canadiens sont-ils infectés par le VIH?

Il est difficile de savoir exactement combien de personnes sont infectés du VIH au Canada, entre autres parce que nombre de personnes n'ont toujours pas été testées ou qu'elles ont subi un test anonyme. Les plus récentes recherches indiquent qu'environ 49 800 personnes vivent avec le VIH au Canada, et de ce nombre, à peu près 15 000 ne sont pas au courant qu'elles sont séropositives. On estime que chaque année, il y a environ 4 200 nouveaux cas d'infection au Canada.

La nature de l'épidémie s'est modifiée profondément. Avant 1999, la proportion des nouveaux cas causés par l'utilisation de drogues injectables (UDI) a régulièrement augmenté, passant de 2 % pendant la période 1981-1983 à 24 % entre 1987 et 1990, puis à 47 % en 1996. En 1999 cependant, cette proportion a reculé à 34 %. Par contre, les nouveaux cas de transmission du VIH chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) ont régulièrement diminué, passant de plus de 80 % en 1981-1983 à 30 % en 1996. Récemment, toutefois, la proportion de nouveaux cas d'infection chez les HARSAH a brusquement augmenté, pour atteindre 38 % en 2000. Dans la population hétérosexuelle, les nouveaux cas sont en progression constante depuis les 20 dernières années, et les personnes hétérosexuelles ont contracté 21 % des nouvelles infections en 2000. Les femmes représentaient 14 % des personnes infectées par le VIH en 2000, contre 11 % en 1996 (voir la question 4 « Qui peut contracter le VIH ou le sida? »).

### Combien de Canadiens ont le sida?

On a diagnostiqué le sida chez environ 17 000 personnes au Canada. Ce chiffre ne comprend pas les personnes infectées du VIH qui ne sont pas encore malades.

Au Canada, 11 748 décès ont été attribués au sida. Depuis 1995, le nombre annuel de décès attribués au sida diminue; en 1999, il avait reculé de 92,5 % par rapport à 1995. Cette diminution est probablement liée à l'amélioration des traitements (médicaments) qui retardent l'apparition du sida.



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et les positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

## **A-t-on constaté des tendances générales?**

Le nombre de cas de sida et de décès associés au sida déclarés chaque année sont en baisse (en raison de l'amélioration des traitements). Toutefois, le nombre d'infections à VIH continue de croître, et le nombre d'infections dans de nouveaux segments de la population est en hausse.

Il ne faut pas oublier que les comportements et les activités qui comportent un risque d'infection par le VIH vous rendent également vulnérable à d'autres infections virales. Les taux de co-infection (le fait d'avoir plusieurs maladies en même temps) augmentent au Canada, particulièrement les co-infections par le VIH et l'hépatite C, qui touchent environ 11 200 personnes (voir la question 29 « Existe-t-il un lien entre le VIH et l'hépatite C (le VHC)? »).

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par le Centre d'information pour le Réseau canadien de la santé. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**